



2024.
VII, 167 S. 1 Abb.
Druckausgabe
Brosch.
€ (D) 39,99 | € (A) 41,11 |
CHF 44.50
ISBN 978-3-658-43965-1

 [Twitter Springer Shop](#)

 [Facebook Springer Shop DE](#)

S. J. Matten, M. J. Pausch

Depression, Trauma und Ängste

In Management und Öffentlichkeit

- Hilfe zur Selbsthilfe: Psychologische Unterstützung für in der Öffentlichkeit stehende Personen
- Psychologische Dynamiken beleuchten und praktische Lösungsmöglichkeiten aufzeigen
- Durch den kombinierten Blick eines erfahrenen Therapeuten und eines langjährigen Medienmanagers

Der von den Autoren verwendete Sammelbegriff „Stress-Spektrumstörung“ erläutert wesentliche ursächliche determinierende und aufrechterhaltende Faktoren, sowie Beschwerden von körperlichen und psychischen Überlastungsreaktionen. Es werden konkrete Handlungsempfehlungen für jene dargestellt, welche unter Beschwerden oder bereits psychischen Diagnosen leiden. Dies mit besonderem Fokus auf in der Öffentlichkeit stehenden Personen wie etwa Manager oder Vorstände. Ausgang für das Erklärungs-, Bedingungs-, Störungs- und Aufrechterhaltungsmodell sind hierbei zum einen phylogenetische Schemata von Menschen ganz allgemein, sowie individuelle biographiespezifische. Ergänzend zur Erläuterung der Störungsmodelle werden konkrete Hilfestellungen gegeben, seien es nun phylogenetisch-menschliche, oder individuell-biographische.

Dr. Markus J. Pausch ist Facharzt für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie, als Oberarzt am Traumatherapiezentrum des kbo-Isar-Amper-Klinikum Region München und als Dozent, unter anderem in kbo Weiterbildungsverbund und an der Hochschule München für angewandte Wissenschaften tätig.

Sven J. Matten MBA hat in Führungspositionen Unternehmen in den Branchen Immobilieninvestment, Erneuerbare Energien und der Unterhaltungsindustrie in der EU und Kanada aufgebaut und geleitet und coacht zusammen mit Dr. Markus J. Pausch im Rahmen der Plattform „phocamento“ Persönlichkeiten im internationalen Management an den Standorten München und Toronto.

Verpassen Sie mit **SpringerAlerts** keine aktuellen Informationen aus Ihrem Fachbereich!



Online auf [springer.com](https://www.springer.com) bestellen / E-Mail: customerservice@springernature.com / Tel.: +49 (0) 6221-345-0
€ (D): gebundener Ladenpreis in Deutschland, € (A): Preis in Österreich. CHF: unverbindliche Preisempfehlung.
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt. zzgl. evtl. anfallender Versandkosten.

Jetzt bestellen auf link.springer.com oder in Ihrer Buchhandlung

Part of **SPRINGER NATURE**