



Markus J. Pausch · Sven J. Matten

Trauma und Trauma- folgestörung

In Medien, Management
und Öffentlichkeit Springer

2018.

XI, 116 S.

Druckausgabe

Brosch.

€ (D) 39,99 | € (A) 41,11 |

CHF 44.50

ISBN 978-3-658-17885-7

eBook

€ 29,99 | CHF 35.50

ISBN 978-3-658-17886-4

[Twitter Springer Shop](#)
[Springer Psychologie](#)[Facebook Springer Shop DE](#)

M. J. Pausch, S. J. Matten

Trauma und Traumafolgestörung

In Medien, Management und Öffentlichkeit

- Fachlich kompetenter Ratgeber mit persönlichen Erfahrungswerten in Hinsicht auf die Thematik Angst in einer tabuisierten Gesellschaftsschicht
- Durch den kombinierten Blick eines erfahrenen Therapeuten und eines langjährigen Medienmanagers gelingt den Autoren die Fusion eines praxisnahen Fachbuches mit einem professionellen Ratgeber
- Es werden Lösungsansätze zur Angstbewältigung, insbesondere von exponierten Personen, aufgezeigt.

Dieses Buch bietet Lösungsansätze zur Angstbewältigung sowie bezüglich psychologischer Traumata und posttraumatischer Belastungsstörung mit besonderem Fokus auf die Zielgruppe exponierter Personen, die in Management, Medien oder allgemein in der Öffentlichkeit tätig sind und dadurch einer besonders starken Beobachtung und Bewertung durch ihr Umfeld ausgesetzt sind. Wie damit konstruktiv umgegangen werden kann und dies vielleicht sogar als Wettbewerbsvorteil genutzt sowie überwunden und persönliches Glück wiedererlangt werden kann, erläutert und unterstützt das vorliegende Werk.

Dr. Markus J. Pausch, ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie und als Dozent am Traumatherapiezentrum des kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost tätig. Sven J. Matten, leitet das Medienunternehmen Paradigma Entertainment in München sowie den Energieversorger Ventusolar in Kanada und coacht zusammen mit Dr. Markus J. Pausch im Rahmen der Plattform „phocamento“ Persönlichkeiten im internationalen Management an den Standorten München und Toronto.

Verpassen Sie mit **SpringerAlerts** keine aktuellen Informationen aus Ihrem Fachbereich!



Online auf springer.com bestellen / E-Mail: customerservice@springernature.com / Tel.: +49 (0) 6221-345-0
€ (D): gebundener Ladenpreis in Deutschland, € (A): Preis in Österreich. CHF: unverbindliche Preisempfehlung.
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt. zzgl. evtl. anfallender Versandkosten.

Jetzt bestellen auf link.springer.com oder in Ihrer Buchhandlung

Part of **SPRINGER NATURE**